



Tablero de actividades Prepárese para Kindergarten

		Lunes Literatura	Martes Matemáticas	Miércoles Física / motora gruesa	Jueves Física / motora fina	Viernes Divertido Viernes Artes y Ciencias
Semana 1	SEL diario	<p>¡Tiempo de yoga! En The Farm-Kids Yoga y canciones infantiles</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=YKmRB2Z3g2s</p>	<p>Contando en la granja - Contando animales de granja - "Farmer in the Dell"</p> <p>Canciones infantiles</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=UsbZ-1VmNvw</p>	<p>De vuelta a la granja: yoga para niños, música y movimiento con Bari Koral</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=yf2JZthKoNU</p>	<p>Las mejores camisetas - Bubble Breath</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=N3AISJxfZDM</p>	<p>Posturas de yoga de animales de granja</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=o9qYS6xpPGQ</p>
Tema: GRANJA	Actividad diaria	<p>El viejo MacDonald tenía una granja</p> <p>https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=2DAPD25FFMI</p> <p>Haz un dibujo de tu animal de granja favorito</p>	<p>Big Red Barn</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=PdrmbmyPgd0</p> <p>Cuenta los animales en el granero</p>	<p>Alfabeto de Animales moverse y sacudir</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=GG44px1LfHc</p>	<p>Practica escribiendo las letras E, I, O</p>	<p>Haz una máscara de animal con un plato de papel.</p>



Tablero de actividades Prepárese para Kindergarten

Semana 2	SEL diario	Si estás contento y lo sabes https://youtu.be/M6LoRZsHMSs	Canción de sentimientos https://youtu.be/utZr0dPu5sk	¿Hola, cómo estás hoy? https://youtu.be/x23rTDI4AMs	Canción de crecimiento https://youtu.be/F5DVGXBosIA	Bari Koral- Atención plena en el jardín https://www.youtube.com/watch?v=rx2EI8Txac4
TEMA: DIVERSIÓN EN EL JARDÍN E INSECTOS	Actividad diaria	El jardín sorpresa de Zoe Hall https://youtu.be/ygmrCfOTfo ¡Plantar un jardín es divertido! Cada semilla es diferente y crece en una planta diferente. ¿Qué plantas crecieron en el jardín sorpresa?	Contando insectos ¿Qué insectos puedes encontrar hoy? ¿Puedes ver una mariquita? ¿Sabías que todas las mariquitas tienen una cantidad diferente de manchas? Manténgase alejado de las arañas! Cuando encuentre una mariquita, puede participar en el proyecto Lost Lady Bug. http://www.lostla	Árbol de manzana - Bari Koral https://www.youtube.com/watch?v=hOOKQimko4M Pretende ser una semilla de manzana y convertirte en un gran manzano. ¿Qué fruto crecerá en tu árbol para comer? ¿Puedes pararte en una pierna para ser un árbol? ¿Puedes hacer la pose del árbol de yoga?	Clasificación de semillas youtu.be/7FvF2EToVNk Vacíe algunos paquetes de semillas en un plato de papel para que su hijo las ordene en grupos con los dedos. Ordenado por tamaño, ordenar por color y ordenar por forma. Ahora cuente cada grupo para ver qué grupo tiene más y cuál tiene menos.	Regar las plantas ¿Puedes ayudar a regar las flores con una regadera? Si no tiene uno, puede tomar varias tazas de medir y llenar diferentes tamaños con agua. Use cubos, cuentagotas o cualquier otro material que tenga a mano. Actividad Nocturna Cuenta varias luciérnagas que



Tablero de actividades Prepárese para Kindergarten

			dybug.org/ ¿Cuántas hormigas puedes encontrar?			ves. ¿Por qué se encienden? Puedes buscar el proyecto Firefly. https://www.mas-saudubon.org/get-involved/citizen-science/firefly-watch
Semana 3 DIVERSIÓN CON AGUA	SEL Diario para DIVERSIÓN CON AGUA	Sé el estanque: Cosmic Kids Zen Den https://www.youtube.com/watch?v=wf5K3pP2IUQ	Aliento arcoiris: Flow--Go Noodle https://www.youtube.com/watch?v=O29e4rRMrv4	Encuentra la paz - Piensa en ello- GoNoodle https://www.youtube.com/watch?v=bYIRFizl4WA	Derritiendo: Flow-GoNoodle https://www.youtube.com/watch?v=fTzXFPh6CPI	Aliento oceánico: Atención plena con Bari Koral https://www.youtube.com/watch?v=6lf7zclSsEV4
Tema: DIVERSIÓN CON AGUA	Actividad diaria DIVERSIÓN CON AGUA	Froggy aprende a nadar https://www.youtube.com/watch?v=ell_Yq423-Y ¿Alguna vez estuvo nervioso por aprender a hacer algo nuevo? ¿Hacer	¿Qué contenedor contiene más? Saque dos latas o botellas de plástico de diferentes tamaños. Muéstrela a su hijo los dos contenedores. Dígalos que va	Bolos de botellas de agua: Crea un juego de bolos. Haga 10 bolos con botellas de plástico llenas parcialmente de agua. Haga que su hijo cuente las botellas.	Recogiendo todas las tapas Reúna tapas variadas de recipientes de bebidas, varios palitos de paletas y un lavabo para esta divertida actividad. Primero, llene el	Hundirse o flotar: Llena un lavabo, una bañera, un tazón grande de agua o una piscina para niños. Haga que su hijo recoja objetos de la casa. Haga que predigan si el



Tablero de actividades Prepárese para Kindergarten

		<p>un dibujo de algo nuevo que aprendiste a hacer? ¿Cómo te sentiste una vez que pudiste hacerlo?</p>	<p>a llenar cada recipiente con agua. Pregunte qué contenedor creen que contendrá más.</p> <p>Haga que su hijo llene el primer recipiente con agua. ¿Creen que toda el agua en el primer recipiente cabe en el segundo recipiente?</p> <p>Volcar el agua del primer recipiente en el segundo recipiente. ¿Le quedaba bien? ¿Qué recipiente contiene más agua? Continúe la actividad con contenedores de otros tamaños.</p>	<p>Usa una pelota suave. Haga que ruede la pelota hacia las botellas.</p> <p>Cuenta cuántas botellas se cayeron. Cuente cuántas botellas todavía están de pie.</p>	<p>recipiente con agua. Luego, coloque los tapones de bebida boca abajo sobre la superficie del líquido para que floten. Haga que su hijo sostenga un palito de paleta en cada mano y muéstrela cómo levantar tapas individuales usando los palitos. Repita la actividad hasta que se hayan quitado todos los tapones del lavabo.</p>	<p>objeto se hundirá o flotará. Pon a prueba sus predicciones. ¿Qué hace que un objeto se hunda o flote? Vea si pueden resolverlo. Ideas de objetos para probar: centavo, pelota, bote de papel, tapa de botella.</p>
--	--	---	--	--	---	---



Tablero de actividades Prepárese para Kindergarten

<p>Semana 4</p>	<p>SEL diario</p>	<p>Bari Koral: Energía estelar</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=5JjGi2sL1EY</p>	<p>Bari Koral: Bondad amorosa</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=TCLdVREnQ2M</p>	<p>Ozzy el consciente presenta atención plena</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=0k_R7R1gldA</p>	<p>Plaza Sesamo: Lo que soy.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=cyVzjoj96vs</p>	<p>Plaza Sésamo: Respiración del Vientre</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=_mZbzDOpylA</p>
<p>Tema: Deportes</p>	<p>Actividad diaria</p>	<p>Leer: Atrapando la luna por Crystal Hubbard</p> <p>https://youtu.be/9kTVtML08CE</p>	<p>Croquet de conteo interior</p> <p>https://www.toddlerapproved.com/2011/05/indoor-counting-croquet.html</p>	<p>CD Hockey de aire</p> <p>Busy Toddler Air Hockey</p>	<p>Baloncesto con papel de desecho</p> <p>Rasgue el papel en pedazos.</p> <p>Escriba las letras A-Z, una en cada hoja de papel.</p> <p>Anime a su hijo a desmenuzarlos y mezclarlos.</p> <p>¡Diríjalo a tirar el papel desmenuzado en una canasta y luego que lo saque y diga la letra!</p>	<p>Memoria deportiva</p> <p>Dibuje varios tipos de pelotas y objetos relacionados con los deportes (portería, raqueta, casco, etc.) en las fichas.</p> <p>* Asegúrese de que los dibujos no se puedan ver en el otro lado *</p> <p>Mézclalos y voltearlos.</p> <p>Anime a su hijo a turnarse para</p>



Tablero de actividades Prepárese para Kindergarten

						voltear las tarjetas para hacer una combinación.
Semana 5	SEL Diario	Introduzca el cámping discutiendo estas preguntas. ¿Alguna vez has ido de cámping? ¿Qué hacemos cuando vamos de cámping? ¿Dónde dormimos? ¿Cómo podemos protegernos del sol y de los insectos? ¿Qué tipo de alimentos comemos cuando vamos de cámping? ¿Qué tipo de animales podríamos ver?	Ve el video de Pete el Gato Va de cámping juntos https://www.youtube.com/watch?v=Z9c8bKE7K44	Canta junto con la canción A Camping We Will Go https://www.youtube.com/watch?v=x4JDQO7DjzE	Yoga de cámping https://www.youtube.com/watch?v=rW3qzi5ws0w	Descanso de respiración de BumbleBee http://d3eizkexujvlb4.cloudfront.net/2017/05/23055142/Breathing-Breaks-Freebie.pdf



Tablero de actividades Prepárese para Kindergarten

<p>Tema: Cámping</p>	<p>Actividad diaria</p>	<p>Letras de roca</p>  <p>ROCK letters</p> <p>Escribe una letra, a-z, en cada roca. Cree una lista de palabras relacionadas con el cámping y escriba una palabra por tarjeta. Haga que su hijo combine cada letra para deletrear cada palabra.</p>	<p>Estera de la historia del cámping</p> <p>https://www.fai.rypoppins.com/campingcountingmats/</p> <p>Imprima desde el enlace o dibuje una escena de cámping. Usa objetos pequeños para contar historias de cámping. Cuente e identifique "cuántos" están acampando. ¿Vienen "más"? ¿Algunos se van? ¿Hay algunos en la caseta? ¿Están algunos junto al fuego?</p> 	<p>Jugar Leap Frog</p> <p>Haga que los niños hagan cola, uno detrás del otro. Se agachan como ranas. El último niño en la línea salta sobre todas las "ranas" y se agacha al frente de la línea. El juego continúa con el jugador que ahora es el último en la fila</p> <p>...</p>	<p>Pintar con malvaviscos</p> <p>Que necesitas: Malvaviscos, palos (paletas o reales de un árbol), pintura (colores de fogata), tazas y papel</p> <p>Que haces:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pon la pintura en tazas y palos en malvaviscos2. ¡Sumerge el malvavisco en la pintura y crea una obra maestra! 	<p>Haz tus propios binoculares</p> <p>Qué necesitas:</p> <p>2 rollos de papel, perforadora, pegamento, cuerda</p> <p>Lo que haces</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pégalos a los lados. Dejar secar2. Haga un agujero a cada lado de los binoculares.3. Ate la cuerda a través de los agujeros.4. Decora los binoculares5. Mientras estás en tu aventura de cámping, busca insectos y animales.
---------------------------------	------------------------------------	--	---	---	--	--



Tablero de actividades Prepárese para Kindergarten

<p>Semana 6</p>	<p>SEL diario</p>	<p>EL Preocupado Wemberly por Kevin Henkes Lectura en voz alta https://www.youtube.com/watch?v=tkuXc0htNGk</p>	<p>Las formas están en todas partes por Charles Ghigna Lectura en voz alta https://www.youtube.com/watch?v=pfq4zGk7hCY</p>	<p>Físico Desplazamiento de forma (formas de prekínder) https://www.youtube.com/watch?v=56PgJHYyEGE&t=3s</p>	<p>Escucha la historia Crisantemo de Kevin Henkes https://www.youtube.com/watch?v=xffkRiXpnwk Habla con ellos sobre su nombre.</p>	<p>Haz plastilina sin cocinar con tu erudito. https://www.youtube.com/watch?v=C2ytbSa3mPq</p>
<p>Tema: Sentimientos</p>	<p>Actividad diaria</p>	<p>Tenga una discusión con su hijo sobre sus preocupaciones. ¿Pueden recordar eventos que ayudaron a que sus preocupaciones sobre la escuela desaparecieran? ¿Qué causó que las preocupaciones de Wemberly sobre la escuela desaparecieran?</p>	<p>Comenta que las formas están en todas partes. Pregúnteles si el libro hablaba de la forma rombo. Explícales que el rombo tiene otro nombre, diamante. Un rombo tiene 4 lados como un cuadrado, un rectángulo y un trapecio.</p>	<p>Color y formas, encontrar y saltar Imprima o recorte formas grandes. Asegúrese de agregar óvalo y rombo. Coloréalos en diferentes colores. Puedes jugar adentro y/o afuera. Extiende las formas. Llama los diferentes colores y haz que salten a esa carta. Luego cambia a formas.</p>	<p>1. Nombres de tapas de botellas Escriba letras en la parte superior de las tapas de las botellas de agua con un marcador permanente. Los niños pueden deletrear sus nombres usando las tapas de las botellas. 2. Rastreo de nombres Escriba su nombre en una</p>	<p>Construir tu nombre Enrolle la plastilina en serpientes. Haga que su hijo use las serpientes para crear las letras en su nombre.</p>



Tablero de actividades Prepárese para Kindergarten

		<p>¿Creen que Wemberly seguirá preocupándose?</p> <p>¿De qué podría preocuparse ahora que ha completado su primer día de escuela?</p>		<p>Llámalos y haz que los encuentren. Otra idea para estas tarjetas sería configurarlas como rayuela.</p>	<p>hoja de papel. Haz que lo rastreen. ¡Los resaltadores son increíbles para rastrear cualquier cosa! Agregue pegamento e hilo y es una experiencia práctica.</p>	
--	--	---	--	---	---	--

Recursos de Pre-K: Tenga en cuenta que los expertos recomiendan no más de 2 horas de tiempo de pantalla de calidad para niños en edad preescolar de 2 a 5 años.

Welcome to Starfall PreK & Kindergarten	Preschool Home Learning Activities
https://Bookflix.digital.scholastic.com	https://barikoral.com
https://www.youtube.com/kids/	ABC MOUSE - Sign up for free trial (School 7771)
Math Games	https://www.education.com/games/preschool/math/
Newburgh Free Library www.tumblebooks.com	https://www.pinterest.com/kidvisionprek/virtual-field-trips-for-kids/