

Estimado Padre/Tutor,

La temporada de resfriados y gripe está sobre nosotros. El Departamento de Salud del Estado de Nueva York informa que los niveles de actividad de la influenza (gripe) han aumentado en las últimas semanas. Como recordatorio, no envíe a su hijo a la escuela si se siente enfermo. Mantener a su hijo enfermo en casa será un gran beneficio para la salud y el bienestar de nuestros estudiantes y personal. La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus de la gripe. Puede causar enfermedad leve a severa. Algunas personas, como las personas mayores, los niños pequeños y las personas con ciertas afecciones de salud, tienen un alto riesgo de complicaciones graves de la gripe. Los síntomas de la influenza pueden variar, pero generalmente incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, escalofríos, dolor de cuerpo, dolor de garganta y tos.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) ofrecen estos consejos para prevenir la gripe:

- Vacúnese todos los años.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Lavado frecuente de manos con jabón
- Quédese en casa si tiene síntomas similares a los de la gripe.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Las personas con problemas de salud crónicos y/o las personas que experimentan síntomas graves deben ser evaluadas por un profesional médico.

[Vea más consejos de prevención de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en: https://www.cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu)

La temporada de gripe 2019-20 se ha complicado por informes recientes de un nuevo coronavirus. Los coronavirus son una gran familia de virus. Los síntomas comunes en una persona infectada incluyen fiebre, tos y falta de aliento o dificultad para respirar. Aunque se han reportado casos de nuevos coronavirus a nivel mundial, hasta la fecha, no se han confirmado casos de coronavirus en el Condado de Orange o Nueva York. Los CDCs han dicho que el riesgo actual de transmisión local es bajo.

El Distrito Escolar de la Ciudad de Newburgh continuará monitoreando la situación y obtendrá actualizaciones del Departamento de Salud del Estado de Nueva York y de los funcionarios de salud locales sobre el diagnóstico y manejo de casos de nuevos coronavirus, según corresponda. Las personas que han viajado a Wuhan, China desde el 1 de diciembre de 2019, podrían haber estado expuestas al virus. Busque atención médica si viajó a Wuhan y presenta fiebre y/o síntomas respiratorios dentro de los 14 días de su regreso.

Si tiene preguntas sobre estos temas, comuníquese con la(s) enfermera(s) de la Oficina de Salud del Edificio de su hijo(s). Agradecemos su cooperación y apoyo.

Sinceramente,



Dr. Roberto Padilla, Superintendente de Escuelas
Distrito Escolar de la Ciudad de Newburgh